

ПДД ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Иногда пожилые люди на дорогах ведут себя неправильно, пренебрегают собственной безопасностью и создают аварийные ситуации.

**НЕ СЛЫШАТ ЗВУКИ
ПРИБЛИЖАЮЩЕГО ТРАНСПОРТА
И НЕ ВИДЯТ ЕГО**



ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ

101, 102, 103

ТЕЛЕФОН КРУГЛОСУТОЧНОЙ
ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ ПО СОЦИАЛЬНЫМ
ВОПРОСАМ

8 (800) 100-00-01

ПАМЯТКА ДЛЯ ПОМОЩИ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ:

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ!

1

Пожилые люди могут двигаться медленнее и быть невнимательными к дорожному движению.

2

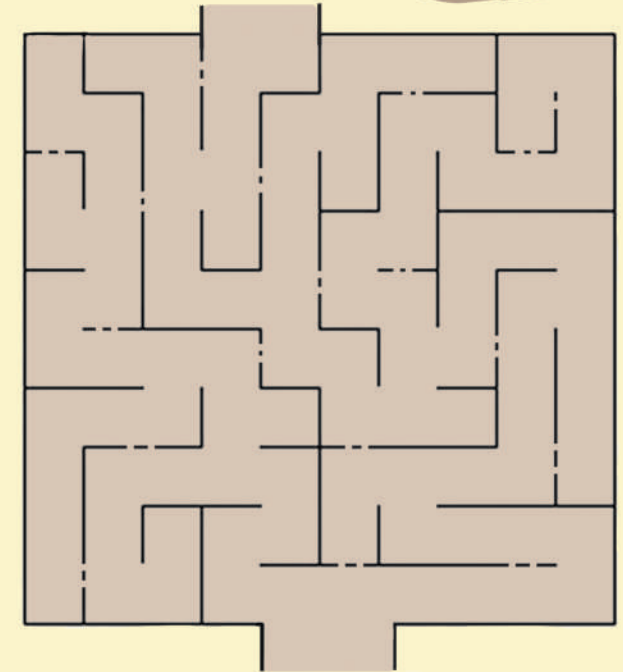
Помогите пожилому человеку сесть в транспорт, убедитесь, что он держится за поручни.

3

Предложите помощь при переходе дороги или посадке в транспорт.



???



ПЛОХО ОРИЕНТИРУЮТСЯ

Часто пожилые люди плохо ориентируются в пространстве, у них снижена скорость реакции, они могут не отреагировать вовремя на звуковой сигнал автомобиля.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ БЕЗОПАСНОГО ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ:

1

ВЫХОДИТЕ ИЗ ДОМА ЗАРАНЕЕ

Планируйте время, чтобы добраться до пункта назначения без ущерба для вашего здоровья.

2

ПЕРЕХОДИТЕ ДОРОГУ НЕ СПЕША

Переходите размеренно, внимательно наблюдая за транспортом во всех направлениях.

3

НЕ ГОНИТЕСЬ ЗА ТРАНСПОРТОМ

Если автобус или троллейбус уходит, не пытайтесь добежать до него через дорогу. Берегите свое здоровье.

4

ПЕРЕХОДИТЕ ДОРОГУ ПРЯМО

Переходите улицу прямо, а не наискосок. Убедитесь, что автомобили остановились, прежде чем начать переход.

5

ОСТАВАЙТЕСЬ НА ТРОТУАРЕ

Будьте внимательны у проезжей части. Соблюдайте границы пешеходной зоны.

6

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ СВЕТОТРАЖАТЕЛЯМИ

Прикрепите специальный световозвращатель на одежду. Это сделает вас заметнее в темноте.

