

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Смолинская средняя общеобразовательная школа»  
(МКОУ «Смолинская СОШ»)**

---

**П Р И К А З**

«1» октября 2024г.

№ 0110-1

с.Смолинское

**Об утверждении корпоративной программы укрепления здоровья работающих в муниципальном казенном общеобразовательном учреждении «Смолинская средняя общеобразовательная школа»**

С целью реализации федерального проекта "Укрепление общественного здоровья" Национального проекта "Демография", во исполнение протокола заседания Межведомственного координационного совета по вопросам укрепления общественного здоровья населения, проживающего на территории Талицкого городского округа от 18 июля 2024 года (протокол № 1 от 18.07.2024), в целях мотивации к ведению сотрудниками здорового образа жизни

1. Утвердить корпоративную программу укрепления здоровья работающих в муниципальном казенном общеобразовательном учреждении «Смолинская средняя общеобразовательная школа».
2. Специалисту в области охраны труда Гуляевой Татьяне Геннадьевне:
  - 2.1. Обеспечить ознакомление с корпоративной программой «Укрепление здоровья работающих в муниципальном казенном общеобразовательном учреждении «Смолинская средняя общеобразовательная школа».
  - 2.2. Разместить корпоративную программу «Укрепление здоровья работающих в муниципальном казенном общеобразовательном учреждении «Смолинская средняя общеобразовательная школа» на официальном сайте школы.
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор МКОУ «Смолинская СОШ» \_\_\_\_\_



Н.В. Шевелева

Приложение №1  
к приказу №0110-1 от 01.10.2024.

Утверждена  
приказом директора  
МКОУ «Смолинская СОШ»  
от «1» октября 2024 г. № 0110-1  
«Об утверждении корпоративной  
программы укрепления здоровья  
работающих в муниципальном  
казенном общеобразовательном  
учреждении «Смолинская средняя  
общеобразовательная школа»

Корпоративная программа  
укрепления здоровья работающих в муниципальном казенном  
общеобразовательном учреждении  
«Смолинская средняя общеобразовательная школа»



## ПАСПОРТ

корпоративной программы укрепления здоровья работающих в  
муниципальном казенном общеобразовательном учреждении  
«Смолинская средняя общеобразовательная школа»

1	Исполнитель корпоративной программы	Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Смолинская средняя общеобразовательная школа»
2	Сроки реализации программы	2024 – 2029 годы
3	Цели и задачи корпоративной программы	<p>Цель Корпоративной программы укрепления здоровья работающих в муниципальном казенном общеобразовательном учреждении «Смолинская средняя общеобразовательная школа» (далее – Программа):</p> <p>Цель Программы:</p> <p>Увеличение ценностей здорового образа жизни, формирование осознанного отношения к своему здоровью и повышение трудового потенциала через вовлечение работающих в мероприятия по укреплению здоровья.</p> <p>Задачи Программы:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Формирование ценностного отношения к состоянию здоровья, повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей.</li><li>2. Улучшение информированности сотрудников о заболеваниях и мерах их предотвращения.</li><li>3. Стимуляция сотрудников к занятиям спортивной направленности.</li><li>4. Разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих ведению здорового образа жизни.</li><li>5. Проведение мониторингов состояния здоровья трудового коллектива, рисков развития неинфекционных заболеваний.</li><li>6. Планирование и реализация комплекса мероприятий, направленных на профилактику и снижение распространенности факторов риска хронических неинфекционных заболеваний.</li></ol>
4	Перечень основных целевых	<p>Целевой показатель 1. Доля сотрудников, охваченных медицинскими осмотрами.</p> <p>Целевой показатель 2.</p>

<p>показателей программы</p>	<p>Доля сотрудников, охваченных вакцинацией согласно Национального графика прививок. Целевой показатель 3. Доля сотрудников, обученных по профилактике ВИЧ. Целевой показатель 4. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню без табака, международному дню отказа от курения. Целевой показатель 5. Количество мероприятий, посвященных Всероссийскому Дню трезвости. Целевой показатель 6. Доля сотрудников, имеющих доступ к питьевой воде не дальше 50м от рабочего места и возможность приема горячей пищи в рабочее время. Целевой показатель 7. Количество размещенных в местах общего пользования (холл, раздевалка, учительская) информационных материалов о здоровом питании. Целевой показатель 8. Количество мероприятий, посвященных Дню борьбы со СПИДом. Целевой показатель 9. Количество мероприятий, посвященных Дню здоровья. Целевой показатель 10. Доля сотрудников, участвующих в проведении «Физкультурных пятиминуток». Целевой показатель 11. Доля сотрудников, принявших участие во Всероссийских массовых спортивных мероприятиях («Кросс Нации», «Лыжня России» и другие). Целевой показатель 12. Количество проведенных «Дней психологической разгрузки» (групповые занятия с психологом, направленные на снятие психоэмоционального напряжения). Целевой показатель 13. Доля работников, обученных основам оказания первой помощи, безопасного обращения с электричеством, антитеррористической и противопожарной безопасности. Целевой показатель 14. Количество работников, обеспеченных средствами индивидуальной защиты. Целевой показатель 15.</p>
------------------------------	--



		Доля рабочих мест, для которых проведена специальной оценки условий труда.
--	--	--

## Раздел 1. ХАРАКТЕРИСТИКА И АНАЛИЗ ТЕКУЩЕГО СОСТОЯНИЯ СФЕРЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

По определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов. Целостность человеческой личности проявляется, прежде всего, во взаимосвязи и взаимодействии психических и физических сил организма. Гармония психофизических сил организма повышает резервы здоровья, создает условия для творческого самовыражения в различных областях нашей жизни. Факторами, способствующими развитию хронических неинфекционных заболеваний, связанных с образом жизни являются: низкая активность, нерациональное питание избыточная масса тела, курение, злоупотребление алкоголем, не умение справляться со стрессом и асоциальный образ жизни.

В рамках национального проекта «Демография», целью которой является: увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет и увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Смолинская средняя общеобразовательная школа» ориентировано на сохранение и приумножение здоровья сотрудников. На постоянной основе проводится мониторинг психологического и физического состояния коллектива, учитывается возрастной состав, хронические заболевания, правильное питание, образ жизни и наличие вредных привычек.

Профессиональная деятельность сотрудников сопряжена с постоянной интеллектуальной, эмоциональной, физической нагрузкой. Высокая степень ответственности за жизнь и здоровье воспитанников, чрезмерные физические и нервно-психические перегрузки, приводят к стрессу, развитию утомления и переутомления и провоцируют профессиональные заболевания. В связи с перечнем оказываемых услуг коллектив делится на: руководящий состав, педагогических и медицинских работников, специалистов и обслуживающий персонал. Таким образом, характер нагрузок также различен.

МКОУ «Смолинская СОШ» располагается в двух зданиях, численность сотрудников составляет 26 человек. По состоянию на 1 сентября 2024 года основная часть работников – женщины (85%). Возраст сотрудников от 50 до 60 лет - 41%, от 60 до 70 лет – 19%, от 30 до 40 лет 18%, от 40 до 50 – 13% и от 20 до 30 лет – 9%.



Следуя анализу опрошенных сотрудников 59% из них оценивают свое здоровье, как удовлетворительное, 27% - хорошее, 14% - плохое. Заболевания сотрудников МКОУ «Смолинская СОШ» в основном связаны с их профессиональной деятельностью.

За последние три года наиболее часто встречаются:

- простудные заболевания (ОРВИ, COVID-19).
- психосоматические заболевания (гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца).
- сахарный диабет.
- психосоматические заболевания (гипертоническая болезнь).
- утомление глаз, снижение остроты зрения.
- остеохондроз.
- артроз, артрит.

Причинами заболеваний являются:

- отсутствие стабильного режима труда и отдыха;
- снижение двигательной активности;
- эмоциональная перенапряженность;
- большая учебная нагрузка как результат низкой почасовой оплаты;

Для того чтобы предупредить возникновение и развитие данных заболеваний, необходимо регулярно проводить профилактические мероприятия.

Программа предполагает охват всех сотрудников учреждения. Ежегодно («промежуточные показатели») и по окончании, проводится анализ и оценка показателей результативности программы.

## Раздел 2. ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ПРОГРАММЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ УПРАВЛЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИЕЙ ПРОГРАММЫ

Для достижения целей Программы и выполнения поставленных задач разработан план мероприятий, который приведен в приложении № 1 настоящей Программы.

Приказом директора МКОУ «Смолинская СОШ» создается и утверждается рабочая группа, в которую обязательно включаются члены профсоюза и представители администрации учреждения, назначается ответственный исполнитель Программы.

Ответственный исполнитель Программы обеспечивает:

- 1) разработку, утверждение и реализацию Программы, внесение изменений в Программу;
- 2) достижение целей и задач, предусмотренных Программой;
- 3) текущее управление реализацией Программы;



- 4) взаимодействие с сотрудниками и развитие межведомственного взаимодействия в реализации мероприятий;
- 5) мониторинг реализации Программы.

### Раздел 3. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОТ РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОГРАММЫ

1. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности сотрудников.
2. Внедрение приоритета здорового образа жизни среди сотрудников.
3. Повышение мотивации к занятиям физической культурой.
4. Увеличение доли сотрудников с умеренной физической активностью.
5. Формирование культуры безопасности труда.
6. Увеличение охвата сотрудников, прошедших профилактические мероприятия, направленных на здоровый образ жизни.
7. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия.
8. Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников.
9. Профилактика вредных привычек.
10. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости сотрудников.
11. Улучшение имиджа организации и повышение мотивации сотрудников.

### Раздел 4. МОНИТОРИНГ И ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ

Мониторинг реализации программы проводится согласно имеющемуся утвержденному плану мероприятий ответственным исполнителем Программы. Сведения о результатах мониторинга предоставляются руководителю учреждения в письменном виде.

Индикаторы процесса эффективности можно оценивать и анализировать с вынесением результатов на обсуждение и принятие мер по их коррекции не реже, чем раз в шесть месяцев.

Решения, принятые по результатам внедрения программы доносятся до сотрудников путем размещения информации на стендах и информационных сетях.

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- а) отзывы сотрудников (удовлетворенность/неудовлетворенность);
- б) охват сотрудников программой;

в) оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни

г) оценка достижения результатов программы:

- сокращение доли лиц с факторами развития заболеваний (выявляется при прохождении профилактических медицинских комиссий и диспансеризаций);

- увеличение приверженцев здорового образа жизни;

- снижение заболеваний и временной нетрудоспособности.



Приложение № 1

к корпоративной программе укрепления  
здоровья работающих в муниципальном  
казенном образовательном учреждении  
«Смолинская средняя общеобразовательная  
школа»

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

№ строки	Наименование мероприятий и целевых показателей процесса внедрения Программы	Единица измерения	Значение целевого показателя процесса внедрения Программы					
			Базовое значение (на 01.09.2024)	2025 год	2026 год	2027 год	2028 год	2029 год
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	<b>Мероприятие «Обеспечение охвата работников медицинскими осмотрами и профилактическими мероприятиями»</b>							
2	Целевой показатель 1. Доля сотрудников, охваченных медицинскими осмотрами	процентов	100	100	100	100	100	100
3	Целевой показатель 2. Доля сотрудников, охваченных вакцинацией согласно Национального графика прививок.	процентов	100	100	100	100	100	100
4	Целевой показатель 3. Доля сотрудников, обученных по профилактике ВИЧ.	процентов	12	56	56	56	56	56
5	<b>Мероприятие «Профилактика потребления табака»</b>							
6	Целевой показатель 4. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню без табака, международному дню отказа от курения.	единиц	1	1	1	1	1	1
7	<b>Мероприятие «Снижение потребления алкоголя с вредными последствиями»</b>							
8	Целевой показатель 5.	единиц	1	1	1	1	1	1

9	Количество мероприятий, посвященных Всероссийскому Дню трезвости.									
<b>Мероприятие «Здоровое питание на рабочем месте»</b>										
10	Целевой показатель 6. Доля сотрудников, имеющих доступ к питьевой воде не дальше 50м от рабочего места и возможность приема горячей пищи в рабочее время.	процентов	100	100	100	100	100	100	100	100
11	Целевой показатель 7. Количество размещенных в местах общего пользования (холл, раздевалка, учительская) информационных материалов о здоровом питании.	единиц	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Мероприятие «Повышение физической активности»</b>										
12	Целевой показатель 8. Количество мероприятий, посвященных Дню борьбы со СПИДом.	процентов	1	1	1	1	1	1	1	1
13	Целевой показатель 9. Количество мероприятий, посвященных Дню здоровья.	единиц	1	1	1	1	1	1	1	1
14	Целевой показатель 10. Доля сотрудников, участвующих в проведении «Физкультурных пятиминуток».	единиц	50	50	50	50	50	50	50	50
15	Целевой показатель 11. Доля сотрудников, принявших участие во Всероссийских массовых спортивных мероприятиях («Кросс Нации», «Льжня России» и другие).	единиц	70	70	70	70	70	70	70	70
<b>Мероприятие «Сохранение психологического здоровья и благополучия»</b>										
16	Целевой показатель 12.	единиц	0	4	4	4	4	4	4	4



