**УТВЕРЖДАЮ»**

**Директор МКОУ «Смолинская средняя**

**общеобразовательная школа**

**/\_\_\_\_\_\_\_\_/ Шевелева Н.В.**

**«01» сентября 2022 г.**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

**по профилактике суицидального поведения среди обучающихся**

**МКОУ «Смолинская средняя общеобразовательная школа»**

**2022-2023 учебный год**

**Цель**: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

**Задачи**:

3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.

4) Выявление и сопровождение учащихся «группы риска»

5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № **п/п** | **Наименование мероприятия** | **Сроки проведения** | **Ответственные** |
|  | **Работа с педколлективом** | | |
| 1 | Проведение методического объединения для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу | Сентябрь | Зам. директора по ВР, советник |
| 2 | Семинар «Профилактика суицида в школе» | Сентябрь | Зам. директора по ВР, советник |
| 3 | Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся | Сентябрь | Зам. директора по ВР, советник |
| 4 | Методическая работа с классными руководителями начального звена. «Профилактика суицидальных тенденций у детей». Тематика выступления:  1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению у детей младше 11 лет.  2. Способы профилактики суицидальных тенденций.  Методические рекомендации по проведению классными руководителями начального звена школы классного часа «Детям о поведении в трудных эмоциональных ситуациях», направленного на формирование жизнеутверждающих установок у детей младше 11 лет. | Сентябрь | Зам. директора по ВР, советник |
| 5 | Методическая работа с классными руководителями среднего и старшего звена школы «Профилактика суицидального поведения у подростков».  Тематика выступления:  1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению у подростков.  2. Способы профилактики суицидальных тенденций.  Методические рекомендации по проведению классными руководителями среднего и старшего звена школы классного часа «Ценность жизни», направленного на профилактику суицидальных тенденций у подростков и формирование жизнеутверждающих установок. | Сентябрь | Зам. директора по ВР, советник |
|  | **Работа с учащимися** | | |
| 6 | Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия.  Оформление всех учебных кабинетов информационными листовками службы телефона доверия.  Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия" | Сентябрь | Зам. директора по ВР, советник  классные руководители |
| 7 | Оформление информационного стенда на тему: "Линия помощи "Дети онлайн". О получении психологической и практической помощи детям и подросткам, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью. | Сентябрь | Зам. директора по ВР, советник |
| 8 | Мероприятия, посвященные Международному дню предотвращения суицида. Декадник «Сохраним жизнь»:  - Психологическая акция «Жизнь прекрасна!» среди учащихся начального, среднего, старшего звена, направленная на развитие жизнеутверждающих установок, оптимизма и профилактики суицидальных тенденций.  - Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Если чувствуешь себя одиноким"  - Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Как бороться с депрессией"  - Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает"  - Оформление информационного стенда на тему: "Советы детям и подросткам. Почему взрослые не всегда слушают детей"  - Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Как научиться не ссориться с родителями"  - Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает" | Сентябрь | Зам. директора по ВР, советник, классные руководители. |
| 9 | Групповая диагностика психоэмоционального состояния учащихся 5-х, 6-х, 7-х, 8-х,9-х классов | Сентябрь-февраль | Психолог |
| 10 | Диагностика адаптации учащихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы | Октябрь-ноябрь | Психолог |
| 11 | Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях | В течение учебного года | Зам. директора по ВР, классные руководители |
| 12 | Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии | В течение учебного года | классные руководители |
| 13 | Индивидуальная работа с дезадаптированными учащимися | В течение учебного года | классные руководители |
| 14 | Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию | В течение учебного года | Зам. директора по ВР, советник, инспектор ПДН, классные руководители, медработник. |
| 15 | Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.), | В течение учебного года | Зам. директора по ВР, советник, классные руководители. |
| 16 | Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении | В течение учебного года | Администрация, классные руководители. |
| 17 | Организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни». | Сентябрь, апрель | Классные руководители. |
| 18 | Мероприятия, посвященные Международному дню счастья:  - Оформление информационного стенда на тему: «Счастье-это…»  - Конкурс рисунков «Я счастлив, когда…» | Март | Зам. директора по ВР, советник, классные руководители. |
| 19 | Обновление информации на стенде о том, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь, в том числе информации о службе экстренной психологической помощи – «Телефон доверия» | Март | Зам. директора по ВР, советник |
| 20 | Оформление информационного стенда на тему: «Личность в экстремальных условиях». | Март | Зам. директора по УВР, медработник. |
| 21 | Классные часы «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов» | Апрель | Классные руководители. |
| 22 | Оформление информационного стенда на тему: «Экзамены. Как снизить стресс». | Апрель | Зам. директора по УВР, классные руководители. |
| 23 | Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ | Апрель-май | Администрация |
| 24 | Мероприятия, направленные на просвещение учащихся о работе службы телефона доверия:  Оформление информационного стенда на тему: «17 мая - Международный день Детского телефона доверия»  - Классные часы «Телефон доверия» | Май | Зам. директора по ВР, советник, классные руководители, |
|  | **Работа с родителями** | | |
| 25 | Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми | В течение учебного года | Классные руководители |
| 26 | Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию | В течение учебного года | Зам. директора по ВР, советник, инспектор ПДН, классные руководители, медработник. |
| 27 | Индивидуальная работа с родителями учащихся, имеющих высокий уровень склонности к депрессии, признаки суицидального поведения | В течение учебного года | Зам. директора по ВР, советник, классные руководители |
| 28 | Размещение на сайт школы в разделе «Для вас, родители!» информации для родителей: «Признаки депрессии у младшего школьного возраста», «Признаки депрессии у подростков | Сентябрь | разработчики сайта. |
| 29 | Размещение на сайте школы в разделе «Для вас, родители!» информации для родителей: "Психологическая помощь. Линия помощи "Дети онлайн".  Консультирование родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми. Оказание помощи родителям, чьи дети которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью (виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.). | Сентябрь | разработчики сайта. |
| 30 | Размещение на сайте школы в разделе «Для вас, родители!» информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей» | Сентябрь | разработчики сайта. |
| 31 | Разработка, изготовление и распространение памяток для родителей на тему: «О здоровой и радостной жизни». | Сентябрь-октябрь | Зам. директора по ВР, классные руководители, медработник школы |
| 32 | Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родительское собрание) | Апрель | Классные руководители, зам.директора по ВР, советник |
| 33 | Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ | Апрель-май | Администрация, классный руководитель |
|  | **Взаимодействие с КДН, структурами, ведомствами** | | |
| 34 | Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними | В течение учебного года | Зам. директора по ВР |
| 35 | Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности. | В течение учебного года | Зам. директора по ВР |
|  | **Подведение итогов работы** | | |
| 36 | Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах профилактики суицида в школе» | Май | Администрация школы, зам. директора по ВР, советник |